

L'homme qui avait avalé de l'hélium - Christine Auclair Nussberger

Un homme est dans ma salle d'attente, il voudrait un rendez-vous. Je lui dis que c'est possible mais pas avant deux ou trois semaines. Il insiste, il dit qu'il souffre beaucoup, qu'il n'en peut plus, qu'il ne va pas bien du tout et qu'il ne sait pas ce qu'il a vraiment, qu'il a vu des médecins différents, que personne ne peut l'aider, qu'il me connaît, qu'il a confiance en moi. Alors avec ça, du coup je me repose la question de la date, et je me souviens bien de lui, il était déjà venu deux ans auparavant et je savais que c'était une personne un peu particulière dans sa souffrance. Et là je le sens vraiment en grande souffrance à travers ses paroles, et aussi le regard qu'il a vers moi.

Donc je lui donne un rendez-vous pour dans deux jours, alors il repart content, et je lui dis qu'il m'expliquera tout cela et que nous ferons le point ensemble, parce qu'il avait commencé à tout me raconter dans le couloir de la salle d'attente, et je suis presque obligée de le pousser hors du cabinet sinon il ne s'arrête pas de me parler. Et ce sera ainsi à chaque séance. Je dois mettre fin à chacune de nos rencontres par la parole. J'ai compris qu'il a besoin à chaque fois d'une synthèse de la séance, et d'un projet pour la suite pour qu'il réussisse à s'arrêter et à partir.

Alors nous voilà à la première séance, il me donne son ordonnance, un médecin généraliste qui a écrit « douleur thoracique pariétale », donc douleur thoracique musculaire. Et donc je dois me débrouiller avec ça. Alors je lui demande : « Expliquez-moi ce qui se passe s'il vous plaît. », même s'il m'avait pas mal expliqué dans la salle d'attente, mais aujourd'hui c'est différent, nous sommes assis au calme, tous les deux, j'ai le temps d'écouter, il est plus posé. Il me raconte cette histoire, deux mois et demi plus tôt, il y a une fête d'anniversaire familiale, les ballons sont gonflés à l'hélium, et pour s'amuser les adultes proposent d'inhaler de l'hélium afin de changer leur voix, et parce que c'est drôle. Donc il le fait, mais il me dit que les autres l'ont poussé à le faire, il ne voulait pas vraiment. Il n'aurait pas dû. En plus, il me dit qu'il a avalé et il déglutit devant moi parce que souvent dès qu'il va m'expliquer les choses, il va me les montrer, j'expliquerai un petit peu au fur et à mesure, il a besoin de le montrer avec des gestes. Et donc là il déglutit devant moi. Or, on n'avale pas de l'hélium. Il a inspiré donc c'est parti dans les poumons ça n'a pas été avalé. Mais pour lui, parce que c'est important pour la suite, il pense qu'il l'a avalé, et c'est pour ça qu'il pense qu'il a un problème.

Donc le problème c'est cela, il m'explique que depuis il a une douleur à la partie haute du sternum, du type brûlure et déchirement à l'intérieur du sternum. Et il a des difficultés à respirer profondément, il pense que ça a joué sur sa respiration. Il localise sa douleur avec ses mains, sur son corps, d'une façon très précise et mécanique. Il fera toujours comme ça. Il dit qu'il est obligé d'appuyer dessus avec ses doigts pour se soulager, et qu'il finit par avoir des marques de doigts sur son corps. Il

me demande si je les vois, il me montre donc au moment où il est déshabillé pour l'examen, et il me montre son sternum et il me dit « Est-ce que vous voyez les traces de doigts quand j'appuie ? A force d'appuyer j'ai même des traces. » Bon moi je ne vois pas de traces, donc je lui dis que je ne vois pas. Il est très fatigué, il dort très mal, donc c'est toujours l'anamnèse ce qu'il m'explique, il a perdu sept kilos, il se tient les épaules enroulées, et il me dit : « ...comme mon père, mon père il se tenait comme ça aussi. ».

Ensuite, je lui demande à qui il a parlé de tout cela, pour savoir quel a été son parcours au niveau de la recherche de la pathologie, alors en fait il s'est débrouillé un peu tout seul, enfin tout seul, il est

Pour poursuivre la lecture de ce chapitre, vous pouvez dès à présent commander le premier volume du Séminaire Pratique « Les chemins Psy - *Du symptôme au Style* » chez votre libraire habituel *Fnac.com* ; *Amazon.fr* ; *Cultura.com...* Ou directement sur le site de l'éditeur L'Harmattan :

https://www.editions-harmattan.fr/livre-chemins_psy_les_du_symptome_au_style_thierry_nussberger-9782343244594-72309.html

